PLAN DE FORMACIÓN A FAMILIAS
CONTRATO N° 86003762025
MODALIDAD CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL

CENTRO ZONAL	**PUERTO ASIS**		
MODALIDAD DE ATENCIÓN	MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI SANTO ANGEL	PERIODO	FECHA - 2026
INTRODUCCIÓN	El Centro de Desarrollo Infantil (CDI), en el marco de la atención integral promovida por el ICBF, reconoce el papel fundamental que cumplen las familias en el desarrollo, bienestar y protección de los niños y niñas. Por ello, se plantea este Plan de Formación a Familias como una estrategia que busca fortalecer sus capacidades a través de espacios de aprendizaje, orientación y acompañamiento afectivo. Este plan tiene como propósito facilitar a madres, padres y cuidadores herramientas prácticas y conocimientos clave sobre pautas de crianza amorosa, cuidado responsable y dinámicas familiares saludables. A través de actividades pedagógicas, encuentros reflexivos y asesoría continua, se pretende generar transformaciones positivas que contribuyan al desarrollo integral de la primera infancia, en ambientes protectores, amorosos y respetuosos de sus derechos.		
OBJETIVO	Fortalecer en las familias las capacidades para la crianza amorosa, el reconocimiento y manejo de las emociones, y la generación de entornos protectores, a través de espacios reflexivos y participativos que favorezcan el desarrollo integral de los niños y niñas en el marco de la atención a la primera infancia.		
METODOLOGÍA	El proceso de formación estará dirigido a 152 padres, madres y cuidadores de los niños y niñas vinculados al CDI Santo Ángel, reconociendo su papel fundamental en la crianza, el cuidado y el desarrollo integral en la primera infancia. La metodología se desarrollará a través de encuentros participativos y reflexivos, basados en el diálogo de saberes, el aprendizaje significativo y la construcción conjunta. Se implementarán estrategias como estudios de caso, dinámicas grupales, actividades vivenciales y herramientas lúdicas que permitan a las familias reconocer, cuestionar y fortalecer sus prácticas de crianza positiva.		

FECHA	TEMA	OBJETIVO	RESPONSABLE	TIEMPO DE EJECUCIÓN EN HORAS	EVIDENCIA
FEBRERO 2026	PACTO DE CONVIVENCIA	Construir junto a las familias el pacto de convivencia como estrategias que permitan potencializar el pleno desarrollo de los niños, las niñas y las familias de la UDS.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
FEBRERO 2026	CONFORMACIÓN DE COMITÉ CONTROL SOCIAL	Conformación del Comité de Control Social junto a los padres de familia, promoviendo su participación activa en la gestión de la UDS.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
FEBRERO 2026	CONSTRUCCIÓN Y SOCILIZACIÓN DE BUZÓN DE SUGERENCIAS	Socializar a los padres de familia la construcción del buzó de sugerencias fomentando la comunicación abierta.	Apoyo Psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
FEBRERO 2026	PÓLIZA DE SEGUROS DEL ESTADO	Socialización de la póliza de seguros a padres de familia asegurando una comprensión clara de la cobertura y los servicios incluidos.	Apoyo Psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
FEBRERO 2026	TERRITORIALIZACION DE LA ALIMENTACION	Concertar con las familias los ciclos de menú a través del proceso de territorialización de la alimentación los ciclos de menú a ejecutar en cada CDI	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
MAYO 2026	ENFERMEDADES, PREVALENTES, INMUNOPREVENIBLES, ETAS Y ORIGEN CULTURAL	Orientar a las familias frente a enfermedades prevalentes, inmunoprevenibles, etas y de origen cultural y su prevención.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
MAYO 2026	HIGIENE Y HÁBITOS DE SUEÑO	Promover en las familias prácticas adecuadas de higiene y rutinas de sueño que favorezcan el bienestar y desarrollo integral de los niños y niñas.	Apoyo Psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JUNIO 2026	CRIANZA AMOROSA Y VÍNCULOS AFECTIVOS	Fortalecer en las familias prácticas de crianza basadas en el afecto, el respeto y la generación de vínculos seguros.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JUNIO 2026	GUÍA DE ALIMENTACIÓN PARA LA POBLACIÓN COLOMBIANA BASADA EN BIODIVERSIDAD Y ALIMENTACIÓN REAL.	Orientar a las familias sobre las nuevas guías de alimentación colombianas y sus 7 mensajes claves.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JULIO 2026	MANEJO DE EMOCIONES EN LA PRIMERA INFANCIA	Brindar herramientas a las familias para el reconocimiento y manejo adecuado de las emociones en los niños y niñas.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia

JULIO 2026	ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL-BIENESTARINA	Promover el buen uso de la Bienestarina como alimento de alto valor nutricional a través de Preparaciones culinarias Territoriales con AAVN	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
AGOSTO 2026	SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA	Promover la lactancia materna exclusiva en el marco de la celebración de la semana mundial de la lactancia materna.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
AGOSTO 2026	NORMAS Y LÍMITES SIN VIOLENCIA	Orientar a las familias en la implementación de normas y límites desde el respeto y la disciplina positiva.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
SEPTIEMBRE 2026	HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Capacitar a las familias sobre las Guías Alimentarias Basada en Alimentos con el fin de proporcionar información sobre alimentación saludable.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
SEPTIEMBRE 2026	PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS	Sensibilizar a las familias sobre la prevención de todo tipo de violencias en la primera infancia y la promoción de entornos seguros y protectores.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
OCTUBRE 2026	LONCHERAS SALUDABLES	Orientar a las familia en la elaboración de loncheras saludables para implementar desde casa	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
OCTUBRE 2026	AUTOCUIDADO Y SALUD MENTAL EN LAS FAMILIAS	Promover en las familias prácticas de autocuidado y el reconocimiento de la salud mental como elemento fundamental para el bienestar y la crianza de los participantes.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
NOVIEMBRE 2026	PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL	Orientar a las familias en la prevención de la obesidad infantil y sus factores de riesgo.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
NOVIEMBRE 2026	RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN EL HOGAR	Brindar estrategias a las familias para la resolución pacífica de conflictos en el entorno familiar que favorezcan el bienestar de los participantes.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
DICIEMBRE 2026	PREVENCIÓN Y CUIDADO EN ÉPOCAS DECEMBRINAS	Sensibilizar a las familias sobre prácticas de cuidado y prevención de riesgos en la época decembrina, especialmente frente al uso de pólvora, fortaleciendo entornos seguros para los participantes.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
DICIEMBRE 2026	ALIMENTACION EN EPOCA DECEMBRINA	Promover buenos hábitos de alimentación en las familias teniendo en cuenta la época decembrina	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
SEGUIMIENTO	El seguimiento al Plan de Formación a Familias se realizará de manera trimestral, con el objetivo de evaluar la efectividad de las actividades y estrategias implementadas, identificando aquellas que han generado mayor participación y que han facilitado la reflexión y transformación de las prácticas de cuidado y crianza. Para ello, se enviarán a las familias encuestas semiestructuradas a través de medios digitales, lo que permitirá recoger información cualitativa y cuantitativa de forma ágil y accesible. Esta información será sistematizada y analizada para verificar el cumplimiento del cronograma establecido, y con base en los resultados, se propondrán acciones de mejora que respondan de manera más pertinente a las necesidades identificadas en las familias, fortaleciendo así el acompañamiento integral.				

PÚBLICA

CRONOGRAMA DE PLAN DE FORMACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO A FAMILIAS

TEMÁTICA	FEBRERO	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
PACTO DE CONVIVENCIA	X								
CONFORMACIÓN DEL COMITÉ CONTROL SOCIAL	X								
CONSTRUCCIÓN Y SOCILIZACIÓN DE BUZÓN DE SUGERENCIAS	X								
PÓLIZA DE SEGUROS	X								
TERRITORIALIZACION DE LA ALIMENTACION	x								

ENFERMEDADES, PREVALENTES, INMUNOPREVENIBLES, ETAS Y ORIGEN CULTURAL		■							
HIGIENE Y HÁBITOS DE SUEÑO		■							
CRIANZA AMOROSA Y VÍNCULOS AFECTIVOS			■						
GUÍA DE ALIMENTACIÓN PARA LA POBLACIÓN COLOMBIANA BASADA EN BIODIVERSIDAD Y ALIMENTACIÓN REAL.			■						
MANEJO DE EMOCIONES EN LA PRIMERA INFANCIA				■					
ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL- BIENESTARINA				■					
SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA					■				
NORMAS Y LÍMITES SIN VIOLENCIA					■				
HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE						■			
PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS						■			
LONCHERAS SALUDABLES							■		
AUTOCUIDADO Y SALUD MENTAL EN LAS FAMILIAS							■		
PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL								■	
RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN EL HOGAR								■	
PREVENCIÓN Y CUIDADO EN ÉPOCAS DECEMBRINAS									■
ALIMENTACION SALUDABLE EN EPOCA DECEMBRINA									■

PÚBLICA

Marcela Burbano P.

JINETH MARCELA BURBANO
NUTRICIONISTA EAS

YEISON STIVEN MONTOYA ZABALA
APOYO PSICOSOCIAL

Amparo Benavides

LUZ AMPARO BENAVIDES
APOYO EN SALUD

PLAN DE FORMACIÓN A FAMILIAS
CONTRATO N° 86003762025
MODALIDAD CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL

CENTRO ZONAL	**PUERTO ASIS**		
MODALIDAD DE ATENCIÓN	MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI CASITA FELIZ	PERIODO	FECHA - 2026
INTRODUCCIÓN	El Centro de Desarrollo Infantil (CDI), en el marco de la atención integral promovida por el ICBF, reconoce el papel fundamental que cumplen las familias en el desarrollo, bienestar y protección de los niños y niñas. Por ello, se plantea este Plan de Formación a Familias como una estrategia que busca fortalecer sus capacidades a través de espacios de aprendizaje, orientación y acompañamiento afectivo. Este plan tiene como propósito facilitar a madres, padres y cuidadores herramientas prácticas y conocimientos clave sobre pautas de crianza amorosa, cuidado responsable y dinámicas familiares saludables. A través de actividades pedagógicas, encuentros reflexivos y asesoría continua, se pretende generar transformaciones positivas que contribuyan al desarrollo integral de la primera infancia, en ambientes protectores, amorosos y respetuosos de sus derechos.		
OBJETIVO	Fortalecer en las familias las capacidades para la crianza amorosa, el reconocimiento y manejo de las emociones, y la generación de entornos protectores, a través de espacios reflexivos y participativos que favorezcan el desarrollo integral de los niños y niñas en el marco de la atención a la primera infancia.		
METODOLOGÍA	El proceso de formación estará dirigido a 155 padres, madres y cuidadores de los niños y niñas vinculados al CDI Casita Feliz, reconociendo su papel fundamental en la crianza, el cuidado y el desarrollo integral en la primera infancia. La metodología se desarrollará a través de encuentros participativos y reflexivos, basados en el diálogo de saberes, el aprendizaje significativo y la construcción conjunta. Se implementarán estrategias como estudios de caso, dinámicas grupales, actividades vivenciales y herramientas lúdicas que permitan a las familias reconocer, cuestionar y fortalecer sus prácticas de crianza positiva.		

FECHA	TEMA	OBJETIVO	RESPONSABLE	TIEMPO DE EJECUCIÓN EN HORAS	EVIDENCIA
FEBRERO 2026	PACTO DE CONVIVENCIA	Construir junto a las familias el pacto de convivencia como estrategias que permitan potencializar el pleno desarrollo de los niños, las niñas y las familias de la UDS.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
FEBRERO 2026	CONFORMACIÓN DE COMITÉ CONTROL SOCIAL	Conformación del Comité de Control Social junto a los padres de familia, promoviendo su participación activa en la gestión de la UDS.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
FEBRERO 2026	CONSTRUCCIÓN Y SOCILIZACIÓN DE BUZÓN DE SUGERENCIAS	Socializar a los padres de familia la construcción del buzó de sugerencias fomentando la comunicación abierta.	Apoyo Psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
FEBRERO 2026	PÓLIZA DE SEGUROS DEL ESTADO	Socialización de la póliza de seguros a padres de familia asegurando una comprensión clara de la cobertura y los servicios incluidos.	Apoyo Psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
FEBRERO 2026	TERRITORIALIZACION DE LA ALIMENTACION	Concertar con las familias los ciclos de menú a través del proceso de territorialización de la alimentación los ciclos de menú a ejecutar en cada CDI	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
MAYO 2026	ENFERMEDADES, PREVALENTES, INMUNOPREVENIBLES, ETAS Y ORIGEN CULTURAL	Orientar a las familias frente a enfermedades prevalentes, inmunoprevenibles, etas y de origen cultural y su prevención.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
MAYO 2026	HIGIENE Y HÁBITOS DE SUEÑO	Promover en las familias prácticas adecuadas de higiene y rutinas de sueño que favorezcan el bienestar y desarrollo integral de los niños y niñas.	Apoyo Psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JUNIO 2026	CRIANZA AMOROSA Y VÍNCULOS AFECTIVOS	Fortalecer en las familias prácticas de crianza basadas en el afecto, el respeto y la generación de vínculos seguros.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JUNIO 2026	GUÍA DE ALIMENTACIÓN PARA LA POBLACIÓN COLOMBIANA BASADA EN BIODIVERSIDAD Y ALIMENTACIÓN REAL.	Orientar a las familias sobre las nuevas guías de alimentación colombianas y sus 7 mensajes claves.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JULIO 2026	MANEJO DE EMOCIONES EN LA PRIMERA INFANCIA	Brindar herramientas a las familias para el reconocimiento y manejo adecuado de las emociones en los niños y niñas.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia

JULIO 2026	ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL-BIENESTARINA	Promover el buen uso de la Bienestarina como alimento de alto valor nutricional a través de Preparaciones culinarias Territoriales con AAVN	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
AGOSTO 2026	SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA	Promover la lactancia materna exclusiva en el marco de la celebración de la semana mundial de la lactancia materna.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
AGOSTO 2026	NORMAS Y LÍMITES SIN VIOLENCIA	Orientar a las familias en la implementación de normas y límites desde el respeto y la disciplina positiva.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
SEPTIEMBRE 2026	HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Capacitar a las familias sobre las Guías Alimentarias Basada en Alimentos con el fin de proporcionar información sobre alimentación saludable.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
SEPTIEMBRE 2026	PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS	Sensibilizar a las familias sobre la prevención de todo tipo de violencias en la primera infancia y la promoción de entornos seguros y protectores.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
OCTUBRE 2026	LONCHERAS SALUDABLES	Orientar a las familia en la elaboración de loncheras saludables para implementar desde casa	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
OCTUBRE 2026	AUTOCUIDADO Y SALUD MENTAL EN LAS FAMILIAS	Promover en las familias prácticas de autocuidado y el reconocimiento de la salud mental como elemento fundamental para el bienestar y la crianza de los participantes.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
NOVIEMBRE 2026	PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL	Orientar a las familias en la prevención de la obesidad infantil y sus factores de riesgo.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
NOVIEMBRE 2026	RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN EL HOGAR	Brindar estrategias a las familias para la resolución pacífica de conflictos en el entorno familiar que favorezcan el bienestar de los participantes.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
DICIEMBRE 2026	PREVENCIÓN Y CUIDADO EN ÉPOCAS DECEMBRINAS	Sensibilizar a las familias sobre prácticas de cuidado y prevención de riesgos en la época decembrina, especialmente frente al uso de pólvora, fortaleciendo entornos seguros para los participantes.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
DICIEMBRE 2026	ALIMENTACION EN EPOCA DECEMBRINA	Promover buenos hábitos de alimentación en las familias teniendo en cuenta la época decembrina	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
SEGUIMIENTO	El seguimiento al Plan de Formación a Familias se realizará de manera trimestral, con el objetivo de evaluar la efectividad de las actividades y estrategias implementadas, identificando aquellas que han generado mayor participación y que han facilitado la reflexión y transformación de las prácticas de cuidado y crianza. Para ello, se enviarán a las familias encuestas semiestructuradas a través de medios digitales, lo que permitirá recoger información cualitativa y cuantitativa de forma ágil y accesible. Esta información será sistematizada y analizada para verificar el cumplimiento del cronograma establecido, y con base en los resultados, se propondrán acciones de mejora que respondan de manera más pertinente a las necesidades identificadas en las familias, fortaleciendo así el acompañamiento integral.				

PÚBLICA

CRONOGRAMA DE PLAN DE FORMACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO A FAMILIAS

TEMÁTICA	FEBRERO	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
PACTO DE CONVIVENCIA	X								
CONFORMACIÓN DEL COMITÉ CONTROL SOCIAL	X								
CONSTRUCCIÓN Y SOCILIZACIÓN DE BUZÓN DE SUGERENCIAS	X								
PÓLIZA DE SEGUROS	X								
TERRITORIALIZACION DE LA ALIMENTACION	x								

ENFERMEDADES, PREVALENTES, INMUNOPREVENIBLES, ETAS Y ORIGEN CULTURAL		■							
HIGIENE Y HÁBITOS DE SUEÑO		■							
CRIANZA AMOROSA Y VÍNCULOS AFECTIVOS			■						
GUÍA DE ALIMENTACIÓN PARA LA POBLACIÓN COLOMBIANA BASADA EN BIODIVERSIDAD Y ALIMENTACIÓN REAL.			■						
MANEJO DE EMOCIONES EN LA PRIMERA INFANCIA				■					
ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL- BIENESTARINA				■					
SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA					■				
NORMAS Y LÍMITES SIN VIOLENCIA					■				
HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE						■			
PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS						■			
LONCHERAS SALUDABLES							■		
AUTOCUIDADO Y SALUD MENTAL EN LAS FAMILIAS							■		
PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL								■	
RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN EL HOGAR								■	
PREVENCIÓN Y CUIDADO EN ÉPOCAS DECEMBRINAS									■
ALIMENTACION SALUDABLE EN EPOCA DECEMBRINA									■

PÚBLICA

ANGGIE NATHALY DELGADO
NUTRICIONISTA EAS

YEISON STIVEN MONTOYA ZABALA
APOYO PSICOSOCIAL

NANCY ROSIO LOPEZ.
APOYO EN SALUD

PLAN DE FORMACIÓN A FAMILIAS

CONTRATO N° 86003762025

MODALIDAD CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL -CDI TERNURITAS I

CENTRO ZONAL	**PUERTO ASIS**		
MODALIDAD DE ATENCIÓN	MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI	PERIODO	FEBRERO 2026
INTRODUCCIÓN	El Centro de Desarrollo Infantil (CDI), en el marco de la atención integral promovida por el ICBF, reconoce el papel fundamental que cumplen las familias en el desarrollo, bienestar y protección de los niños y niñas. Por ello, se plantea este Plan de Formación a Familias como una estrategia que busca fortalecer sus capacidades a través de espacios de aprendizaje, orientación y acompañamiento afectivo. Este plan tiene como propósito facilitar a madres, padres y cuidadores herramientas prácticas y conocimientos clave sobre pautas de crianza amorosa, cuidado responsable y dinámicas familiares saludables. A través de actividades pedagógicas, encuentros reflexivos y asesoría continua, se pretende generar transformaciones positivas que contribuyan al desarrollo integral de la primera infancia, en ambientes protectores, amorosos y respetuosos de sus derechos.		
OBJETIVO	Facilitar a los padres de familia información, acompañamiento, orientación, apoyo y asesoramiento en pautas saludables que faciliten los métodos de crianza, y cuidado de niños y niñas en el marco de Desarrollo y protección integral frente a las dinámicas familiares.		
METODOLOGÍA	El plan se desarrollará desde un enfoque **participativo, vivencial y reflexivo**, que reconozca a las familias como protagonistas de su propio aprendizaje, promoviendo el diálogo de saberes, el respeto por sus experiencias y la construcción colectiva de conocimientos orientados a la crianza amorosa, la protección de derechos y la prevención de violencias.		

FECHA	TEMA	OBJETIVO	RESPONSABLE	TIEMPO DE EJECUCIÓN EN HORAS	EVIDENCIA
MAYO 2026	PROYECTO PEDAGÓGICO (ACTIVIDADES RECTORAS)	Fomentar en las familias la construcción del proyecto pedagógico como estrategia de aprendizaje integradora en el desarrollo integral de niños y niñas	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
MAYO 2026	PROTOCOLO DE ACTUACION ANTE ALERTAS Y AMENAZAS DE VULNERACION DE DERECHOS - RIA. SIGNOS Y ALARMAS DE VIOLENCIA EN LA PRIMERA INFANCIA	Promover en los padres de familia Conocimiento sobre Las formas de violencia contra niños y niñas, y la identificación reflexiva de los signos y señales de alerta de violencia en diferentes contextos, fomentando el desarrollo de actitudes preventivas como el autocuidado, la empatía, la comunicación asertiva. – Conocimiento sobre la RIA y Directorio de Instituciones.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
MAYO 2026	ENFERMEDADES, PREVALENTES, INMUNOPREVENIBLES, ETAS Y ORIGEN CULTURAL	Orientar a las familias frente a enfermedades prevalentes, inmunoprevenibles, etas y de origen cultural y su prevención.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JUNIO 2026	PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE LA PRIMERA INFANCIA	Fortalecer en las familias conocimientos y prácticas de cuidado que permitan **prevenir accidentes en la primera infancia**, mediante la identificación de riesgos en el hogar y otros entornos, promoviendo acciones oportunas que garanticen la seguridad, la integridad física y el bienestar de las niñas y los niños.	Apoyo Psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JUNIO 2026	GUÍA DE ALIMENTACIÓN PARA LA POBLACIÓN COLOMBIANA BASADA EN BIODIVERSIDAD Y ALIMENTACIÓN REAL.	Orientar a las familias sobre las nuevas guías de alimentación colombianas y sus 7 mensajes claves.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JULIO	CRIANZA AMOROSA Y SIN VIOLENCIA	Orientar a las familias los estilos de crianza, disciplina positiva y la importancia de establecer Normas y límites con respeto desde la edad inicial.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JULIO 2026	ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL-BIENESTARINA	Promover el buen uso de la Bienestarina como alimento de alto valor nutricional a través de Preparaciones culinarias Territoriales con AAVN	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
AGOSTO 2026	TRÁNSITO ARMÓNICO EN FAMILIA	Favorecer un acompañamiento familiar que facilite el tránsito armónico de los niños y las	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros

		niñas de la educación inicial a la educación formal.			Fotográficos Listado de Asistencia
AGOSTO 2026	CORRESPONSABILIDAD-ENTORNOS PROTECTORES y DERECHOS DE LOS NIÑOS Y NIÑAS.	Sensibilizar a las familias en el principio de corresponsabilidad y la importancia de promocionar los derechos de los niños y entornos protectores y seguros para los niños y las niñas.	Apoyo Psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
AGOSTO 2026	SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA	Promover la lactancia materna exclusiva en el marco de la celebración de la semana mundial de la lactancia materna.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
SEPTIEMBRE 2026	MANEJO DE PATALETAS Y CONDUCTAS DESAFIANTES	Fortalecer en las familias habilidades de crianza que les permitan **comprender, manejar y orientar adecuadamente las pataletas y conductas desafiantes en la primera infancia**, mediante el uso de estrategias respetuosas y de disciplina positiva que favorezcan el desarrollo emocional, la autorregulación y el vínculo afectivo.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
SEPTIEMBRE 2026	HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Capacitar a las familias sobre las Guías Alimentarias Basada en Alimentos con el fin de proporcionar información sobre alimentación saludable.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
OCTUBRE 2026	BUEN TRATO, VÍNCULOS AFECTIVOS -AUTOESTIMA	Orientar a las familias en el fortalecimiento de vínculos afectivos, promoción del buen trato y su importancia para la autoestima	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
OCTUBRE 2026	LONCHERAS SALUDABLES	Orientar a las familia en la elaboración de loncheras saludables para implementar desde casa	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
NOVIEMBRE 2026	COMUNICACIÓN ASERTIVA Y MANEJO DE CONFLICTOS	Fortalecer en las familias habilidades de **comunicación asertiva y manejo adecuado de conflictos**, promoviendo el diálogo respetuoso, la escucha activa y la resolución pacífica de situaciones, con el fin de mejorar la convivencia familiar, prevenir la violencia y favorecer el desarrollo emocional de niñas y niños.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
NOVIEMBRE 2026	FORMAS DE VIOLENCIA CONTRA NIÑOS Y NIÑAS Y CONSECUENCIAS EN LA SALUD MENTAL DE LOS NIÑOS Y NIÑAS	Brindar conocimientos a las familias, sobre las formas de violencia contra niños y niñas y la consecuencia en la salud mental promoviendo herramientas para la prevención de violencia	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
NOVIEMBRE 2026	PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL Y LA DESNUTRICIÓN	Orientar a las familias en la prevención de la obesidad infantil y la desnutrición, sus factores de riesgo y prevención.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
NOVIEMBRE 2026	PREVENCIÓN DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR - RUTAS	Dar a conocer a las familias, los factores de riesgo y señales de violencia intrafamiliar, dar a conocer las rutas de atención para así proteger la integridad de los participantes y demás miembros del hogar.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
DICIEMBRE 2026	ALIMENTACION EN EPOCA DECEMBRINA	Promover buenos hábitos de alimentación en las familias teniendo en cuenta la época decembrina	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
SEGUIMIENTO	El seguimiento al Plan de Formación a Familias se realizará de manera trimestral, con el objetivo de evaluar la efectividad de las actividades y estrategias implementadas, identificando aquellas que han generado mayor participación y que han facilitado la reflexión y transformación de las prácticas de cuidado y crianza. Para ello, se enviarán a las familias encuestas semiestructuradas a través de medios digitales, lo que permitirá recoger información cualitativa y cuantitativa de forma ágil y accesible. Esta información será sistematizada y analizada para verificar el cumplimiento del cronograma establecido, y con base en los resultados, se propondrán acciones de mejora que respondan de manera más pertinente a las necesidades identificadas en las familias, fortaleciendo así el acompañamiento integral.				

PÚBLICA

CRONOGRAMA DE PLAN DE FORMACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO A FAMILIAS

TEMÁTICA	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	EJECUTADO
PACTO DE CONVIVENCIA									
CONFORMACIÓN DEL COMITÉ CONTROL SOCIAL									
CONSTRUCCIÓN Y SOCILIZACIÓN DE BUZÓN DE SUGERENCIAS									
PÓLIZA DE SEGUROS									
ENFERMEDADES, PREVALENTES, INMUNOPREVENIBLES, ETAS Y ORIGEN CULTURAL									
CORRESPONSABILIDAD-ENTORNOS PROTECTORES Y SEGUROS DE LOS NIÑOS Y NIÑAS.									
PROYECTO PEDAGÓGICO (ACTIVIDADES RECTORAS)									
SIGNOS Y ALARMAS DE VIOLENCIA EN LA PRIMERA INFANCIA									
GUÍA DE ALIMENTACIÓN PARA LA POBLACIÓN COLOMBIANA BASADA EN BIODIVERSIDAD Y ALIMENTACIÓN REAL.									
CAMPAÑA POR EL BUEN TRATO									
PREVENCIÓN DE ACCIDENTES CASEROS EN LA PRIMERA INFANCIA									
ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL- BIENESTARINA									
TRÁNSITO ARMÓNICO EN FAMILIA									
SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA									
BUENOS HABITOS Y RUTINAS EN LA FAMILIA									
BUEN TRATO, VÍNCULOS AFECTIVOS, INTEGRACIÓN E INCLUSIÓN, Y SU IMPORTANCIA EN EL SANO DESARROLLO DE LOS NIÑOS Y NIÑAS.									
HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE									
LONCHERAS SALUDABLES									
PRACTICAS AFECTIVAS EN CASA									
PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL Y LA DESNUTRICIÓN.									
PREVENCIÓN DE ACCIDENTES “El mejor regalo en esta navidad es cuidarnos en familia”									
VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EN EPOCA DECEMBRINA									
ALIMENTACION EN EPOCA DECEMBRINA									

PÚBLICA

Marcela Burbano P.

JINETH MARCELA BURBANO
NUTRICIONISTA EAS

Leidy M. Castro D.

LEIDY MARCELA CASTRO DAVID
APOYO PSICOSOCIAL

PLAN DE FORMACIÓN A FAMILIAS
CONTRATO N° 86003762025
MODALIDAD CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL

CENTRO ZONAL	**PUERTO ASIS**		
MODALIDAD DE ATENCIÓN	MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI TERNURITAS II	PERIODO	FECHA - 2026
INTRODUCCIÓN	El Centro de Desarrollo Infantil (CDI), en el marco de la atención integral promovida por el ICBF, reconoce el papel fundamental que cumplen las familias en el desarrollo, bienestar y protección de los niños y niñas. Por ello, se plantea este Plan de Formación a Familias como una estrategia que busca fortalecer sus capacidades a través de espacios de aprendizaje, orientación y acompañamiento afectivo. Este plan tiene como propósito facilitar a madres, padres y cuidadores herramientas prácticas y conocimientos clave sobre pautas de crianza amorosa, cuidado responsable y dinámicas familiares saludables. A través de actividades pedagógicas, encuentros reflexivos y asesoría continua, se pretende generar transformaciones positivas que contribuyan al desarrollo integral de la primera infancia, en ambientes protectores, amorosos y respetuosos de sus derechos.		
OBJETIVO	Fortalecer en las familias las capacidades para la crianza amorosa, el reconocimiento y manejo de las emociones, y la generación de entornos protectores, a través de espacios reflexivos y participativos que favorezcan el desarrollo integral de los niños y niñas en el marco de la atención a la primera infancia.		
METODOLOGÍA	El proceso de formación estará dirigido a 32 padres, madres y cuidadores de los niños y niñas vinculados al CDI Ternuritas II, reconociendo su papel fundamental en la crianza, el cuidado y el desarrollo integral en la primera infancia. La metodología se desarrollará a través de encuentros participativos y reflexivos, basados en el diálogo de saberes, el aprendizaje significativo y la construcción conjunta. Se implementarán estrategias como estudios de caso, dinámicas grupales, actividades vivenciales y herramientas lúdicas que permitan a las familias reconocer, cuestionar y fortalecer sus prácticas de crianza positiva.		

FECHA	TEMA	OBJETIVO	RESPONSABLE	TIEMPO DE EJECUCIÓN EN HORAS	EVIDENCIA
FEBRERO 2026	PACTO DE CONVIVENCIA	Construir junto a las familias el pacto de convivencia como estrategias que permitan potencializar el pleno desarrollo de los niños, las niñas y las familias de la UDS.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
FEBRERO 2026	CONFORMACIÓN DE COMITÉ CONTROL SOCIAL	Conformación del Comité de Control Social junto a los padres de familia, promoviendo su participación activa en la gestión de la UDS.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
FEBRERO 2026	CONSTRUCCIÓN Y SOCILIZACIÓN DE BUZÓN DE SUGERENCIAS	Socializar a los padres de familia la construcción del buzó de sugerencias fomentando la comunicación abierta.	Apoyo Psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
FEBRERO 2026	PÓLIZA DE SEGUROS DEL ESTADO	Socialización de la póliza de seguros a padres de familia asegurando una comprensión clara de la cobertura y los servicios incluidos.	Apoyo Psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
MAYO 2026	IRA -EDA	Orientar a las familias en los signos y síntomas de alarma frente a IRA y EDA teniendo en cuenta el protocolo de enfermedades prevalentes, además de sub-prevención.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
MAYO 2026	LACTANCIA MATERNA	Promover y orientar en buenas prácticas de lactancia materna exclusiva y alimentación complementario como primer acto de soberanía alimentaria.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
MAYO 2026	HIGIENE Y HÁBITOS DE SUEÑO	Promover en las familias prácticas adecuadas de higiene y rutinas de sueño que favorezcan el bienestar y desarrollo integral de los niños y niñas.	Apoyo Psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JUNIO 2026	CRIANZA AMOROSA Y VÍNCULOS AFECTIVOS	Fortalecer en las familias prácticas de crianza basadas en el afecto, el respeto y la generación de vínculos seguros.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JUNIO 2026	ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL	Promover en las familias el uso adecuado del Alimento de alto valor nutricional con el fin de mejorar el estado nutricional de los niños y niñas.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JULIO 2026	MANEJO DE EMOCIONES EN LA PRIMERA INFANCIA	Brindar herramientas a las familias para el reconocimiento y manejo adecuado de las emociones en los niños y niñas.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
AGOSTO 2026	SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA	Promover la lactancia materna exclusiva en el marco de la celebración de la semana mundial de la lactancia materna.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia

PLANEA

AGOSTO 2026	NORMAS Y LÍMITES SIN VIOLENCIA	Orientar a las familias en la implementación de normas y límites desde el respeto y la disciplina positiva.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
SEPTIEMBRE 2026	HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Capacitar a las familias sobre las Guías Alimentarias Basada en Alimentos con el fin de proporcionar información sobre alimentación saludable.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
SEPTIEMBRE 2026	PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS	Sensibilizar a las familias sobre la prevención de todo tipo de violencias en la primera infancia y la promoción de entornos seguros y protectores.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
OCTUBRE 2026	LACTANCIA MATERNA	Fortalecer la lactancia materna promoviendo sus beneficios como primer acto de soberanía alimentaria.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
OCTUBRE 2026	PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD	Orientar a las familias en prácticas saludables en prevención de la obesidad.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
OCTUBRE 2026	AUTOCUIDADO Y SALUD MENTAL EN LAS FAMILIAS	Promover en las familias prácticas de autocuidado y el reconocimiento de la salud mental como elemento fundamental para el bienestar y la crianza de los participantes.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
NOVIEMBRE 2026	PRIMEROS AUXILIOS ENFOCADOS EN ACCIDENTES CON POLVORA	Orientar a las familias en la prevención y actuación frente a accidentes con pólvora.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
NOVIEMBRE 2026	RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN EL HOGAR	Brindar estrategias a las familias para la resolución pacífica de conflictos en el entorno familiar que favorezcan el bienestar de los participantes.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
DICIEMBRE 2026	PREVENCIÓN Y CUIDADO EN ÉPOCAS DECEMBRINAS	Sensibilizar a las familias sobre prácticas de cuidado y prevención de riesgos en la época decembrina, especialmente frente al uso de pólvora, fortaleciendo entornos seguros para los participantes.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
DICIEMBRE 2026	ALIMENTACION SALUDABLE EN EPOCA DECEMBRINA	Promover buenos hábitos de alimentación en las familias teniendo en cuenta la época decembrina	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
SEGUIMIENTO	El seguimiento al Plan de Formación a Familias se realizará de manera trimestral, con el objetivo de evaluar la efectividad de las actividades y estrategias implementadas, identificando aquellas que han generado mayor participación y que han facilitado la reflexión y transformación de las prácticas de cuidado y crianza. Para ello, se enviarán a las familias encuestas semiestructuradas a través de medios digitales, lo que permitirá recoger información cualitativa y cuantitativa de forma ágil y accesible. Esta información será sistematizada y analizada para verificar el cumplimiento del cronograma establecido, y con base en los resultados, se propondrán acciones de mejora que respondan de manera más pertinente a las necesidades identificadas en las familias, fortaleciendo así el acompañamiento integral.				

CRONOGRAMA DE PLAN DE FORMACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO A FAMILIAS

TEMÁTICA	FEBRERO	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
PACTO DE CONVIVENCIA	X								
CONFORMACIÓN DEL COMITÉ CONTROL SOCIAL	X								
CONSTRUCCIÓN Y SOCILIZACIÓN DE BUZÓN DE SUGERENCIAS	X								
PÓLIZA DE SEGUROS	X								
IRA -EDA									
LACTANCIA MATERNA									
HIGIENE Y HÁBITOS DE SUEÑO									
CRIANZA AMOROSA Y VÍNCULOS AFECTIVOS									

PÚBLICA

ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL									
MANEJO DE EMOCIONES EN LA PRIMERA INFANCIA									
SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA									
NORMAS Y LÍMITES SIN VIOLENCIA									
HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE									
PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS									
LACTANCIA MATERNA									
PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD									
AUTOCUIDADO Y SALUD MENTAL EN LAS FAMILIAS									
PRIMEROS AUXILIOS ENFOCADOS EN ACCIDENTES CON POLVORA									
RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN EL HOGAR									
PREVENCIÓN Y CUIDADO EN ÉPOCAS DECEMBRINAS									
ALIMENTACION SALUDABLE EN EPOCA DECEMBRINA									

PÚBLICA

ANGGIE NATHALY DELGADO
NUTRICIONISTA EAS

LUIS MIGUEL LASSO
APOYO PSICOSOCIAL

PLAN DE FORMACIÓN A FAMILIAS

CONTRATO N° 86003762025

MODALIDAD CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL -CDI MI BELLODESPERTAR I

CENTRO ZONAL	**PUERTO ASIS**		
MODALIDAD DE ATENCIÓN	MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI	PERIODO	FEBRERO 2026
INTRODUCCIÓN	El Centro de Desarrollo Infantil (CDI), en el marco de la atención integral promovida por el ICBF, reconoce el papel fundamental que cumplen las familias en el desarrollo, bienestar y protección de los niños y niñas. Por ello, se plantea este Plan de Formación a Familias como una estrategia que busca fortalecer sus capacidades a través de espacios de aprendizaje, orientación y acompañamiento afectivo. Este plan tiene como propósito facilitar a madres, padres y cuidadores herramientas prácticas y conocimientos clave sobre pautas de crianza amorosa, cuidado responsable y dinámicas familiares saludables. A través de actividades pedagógicas, encuentros reflexivos y asesoría continua, se pretende generar transformaciones positivas que contribuyan al desarrollo integral de la primera infancia, en ambientes protectores, amorosos y respetuosos de sus derechos.		
OBJETIVO	Facilitar a los padres de familia información, acompañamiento, orientación, apoyo y asesoramiento en pautas saludables que faciliten los métodos de crianza, y cuidado de niños y niñas en el marco de Desarrollo y protección integral frente a las dinámicas familiares.		
METODOLOGÍA	El plan se desarrollará desde un enfoque **participativo, vivencial y reflexivo**, que reconozca a las familias como protagonistas de su propio aprendizaje, promoviendo el diálogo de saberes, el respeto por sus experiencias y la construcción colectiva de conocimientos orientados a la crianza amorosa, la protección de derechos y la prevención de violencias.		

FECHA	TEMA	OBJETIVO	RESPONSABLE	TIEMPO DE EJECUCIÓN EN HORAS	EVIDENCIA
MAYO 2026	PROYECTO PEDAGÓGICO (ACTIVIDADES RECTORAS)	Fomentar en las familias la construcción del proyecto pedagógico como estrategia de aprendizaje integradora en el desarrollo integral de niños y niñas	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
MAYO 2026	PROTOCOLO DE ACTUACION ANTE ALERTAS Y AMENAZAS DE VULNERACION DE DERECHOS - RIA. SIGNOS Y ALARMAS DE VIOLENCIA EN LA PRIMERA INFANCIA	Promover en los padres de familia Conocimiento sobre Las formas de violencia contra niños y niñas, y la identificación reflexiva de los signos y señales de alerta de violencia en diferentes contextos, fomentando el desarrollo de actitudes preventivas como el autocuidado, la empatía, la comunicación asertiva. – Conocimiento sobre la RIA y Directorio de Instituciones.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
MAYO 2026	ENFERMEDADES, PREVALENTES, INMUNOPREVENIBLES, ETAS Y ORIGEN CULTURAL	Orientar a las familias frente a enfermedades prevalentes, inmunoprevenibles, etas y de origen cultural y su prevención.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JUNIO 2026	PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE LA PRIMERA INFANCIA	Fortalecer en las familias conocimientos y prácticas de cuidado que permitan **prevenir accidentes en la primera infancia**, mediante la identificación de riesgos en el hogar y otros entornos, promoviendo acciones oportunas que garanticen la seguridad, la integridad física y el bienestar de las niñas y los niños.	Apoyo Psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JUNIO 2026	GUÍA DE ALIMENTACIÓN PARA LA POBLACIÓN COLOMBIANA BASADA EN BIODIVERSIDAD Y ALIMENTACIÓN REAL.	Orientar a las familias sobre las nuevas guías de alimentación colombianas y sus 7 mensajes claves.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JULIO	CRIANZA AMOROSA Y SIN VIOLENCIA	Orientar a las familias los estilos de crianza, disciplina positiva y la importancia de establecer Normas y límites con respeto desde la edad inicial.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JULIO 2026	ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL-BIENESTARINA	Promover el buen uso de la Bienestarina como alimento de alto valor nutricional a través de Preparaciones culinarias Territoriales con AAVN	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
AGOSTO 2026	TRÁNSITO ARMÓNICO EN FAMILIA	Favorecer un acompañamiento familiar que facilite el tránsito armónico de los niños y las	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros

		niñas de la educación inicial a la educación formal.			Fotográficos Listado de Asistencia
AGOSTO 2026	CORRESPONSABILIDAD-ENTORNOS PROTECTORES y DERECHOS DE LOS NIÑOS Y NIÑAS.	Sensibilizar a las familias en el principio de corresponsabilidad y la importancia de promocionar los derechos de los niños y entornos protectores y seguros para los niños y las niñas.	Apoyo Psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
AGOSTO 2026	SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA	Promover la lactancia materna exclusiva en el marco de la celebración de la semana mundial de la lactancia materna.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
SEPTIEMBRE 2026	MANEJO DE PATALETAS Y CONDUCTAS DESAFIANTES	Fortalecer en las familias habilidades de crianza que les permitan **comprender, manejar y orientar adecuadamente las pataletas y conductas desafiantes en la primera infancia**, mediante el uso de estrategias respetuosas y de disciplina positiva que favorezcan el desarrollo emocional, la autorregulación y el vínculo afectivo.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
SEPTIEMBRE 2026	HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Capacitar a las familias sobre las Guías Alimentarias Basada en Alimentos con el fin de proporcionar información sobre alimentación saludable.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
OCTUBRE 2026	BUEN TRATO, VÍNCULOS AFECTIVOS -AUTOESTIMA	Orientar a las familias en el fortalecimiento de vínculos afectivos, promoción del buen trato y su importancia para la autoestima	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
OCTUBRE 2026	LONCHERAS SALUDABLES	Orientar a las familia en la elaboración de loncheras saludables para implementar desde casa	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
NOVIEMBRE 2026	COMUNICACIÓN ASERTIVA Y MANEJO DE CONFLICTOS	Fortalecer en las familias habilidades de **comunicación asertiva y manejo adecuado de conflictos**, promoviendo el diálogo respetuoso, la escucha activa y la resolución pacífica de situaciones, con el fin de mejorar la convivencia familiar, prevenir la violencia y favorecer el desarrollo emocional de niñas y niños.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
NOVIEMBRE 2026	FORMAS DE VIOLENCIA CONTRA NIÑOS Y NIÑAS Y CONSECUENCIAS EN LA SALUD MENTAL DE LOS NIÑOS Y NIÑAS	Brindar conocimientos a las familias, sobre las formas de violencia contra niños y niñas y la consecuencia en la salud mental promoviendo herramientas para la prevención de violencia	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
NOVIEMBRE 2026	PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL Y LA DESNUTRICIÓN	Orientar a las familias en la prevención de la obesidad infantil y la desnutrición, sus factores de riesgo y prevención.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
NOVIEMBRE 2026	PREVENCIÓN DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR - RUTAS	Dar a conocer a las familias, los factores de riesgo y señales de violencia intrafamiliar, dar a conocer las rutas de atención para así proteger la integridad de los participantes y demás miembros del hogar.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
DICIEMBRE 2026	ALIMENTACION EN EPOCA DECEMBRINA	Promover buenos hábitos de alimentación en las familias teniendo en cuenta la época decembrina	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
SEGUIMIENTO	El seguimiento al Plan de Formación a Familias se realizará de manera trimestral, con el objetivo de evaluar la efectividad de las actividades y estrategias implementadas, identificando aquellas que han generado mayor participación y que han facilitado la reflexión y transformación de las prácticas de cuidado y crianza. Para ello, se enviarán a las familias encuestas semiestructuradas a través de medios digitales, lo que permitirá recoger información cualitativa y cuantitativa de forma ágil y accesible. Esta información será sistematizada y analizada para verificar el cumplimiento del cronograma establecido, y con base en los resultados, se propondrán acciones de mejora que respondan de manera más pertinente a las necesidades identificadas en las familias, fortaleciendo así el acompañamiento integral.				

COPIA CONTROLADA

CRONOGRAMA DE PLAN DE FORMACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO A FAMILIAS

TEMÁTICA	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	EJECUTADO
PACTO DE CONVIVENCIA	■								
CONFORMACIÓN DEL COMITÉ CONTROL SOCIAL	■								
CONSTRUCCIÓN Y SOCILIZACIÓN DE BUZÓN DE SUGERENCIAS	■								
PÓLIZA DE SEGUROS	■								
ENFERMEDADES, PREVALENTES, INMUNOPREVENIBLES, ETAS Y ORIGEN CULTURAL	■								
CORRESPONSABILIDAD-ENTORNOS PROTECTORES Y SEGUROS DE LOS NIÑOS Y NIÑAS.		■							
PROYECTO PEDAGÓGICO (ACTIVIDADES RECTORAS)		■							
SIGNOS Y ALARMAS DE VIOLENCIA EN LA PRIMERA INFANCIA		■							
GUÍA DE ALIMENTACIÓN PARA LA POBLACIÓN COLOMBIANA BASADA EN BIODIVERSIDAD Y ALIMENTACIÓN REAL.		■							
CAMPAÑA POR EL BUEN TRATO			■						
PREVENCIÓN DE ACCIDENTES CASEROS EN LA PRIMERA INFANCIA			■						
ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL- BIENESTARINA			■	■					
TRÁNSITO ARMÓNICO EN FAMILIA				■					
SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA				■					
BUENOS HABITOS Y RUTINAS EN LA FAMILIA					■				
BUEN TRATO, VÍNCULOS AFECTIVOS, INTEGRACIÓN E INCLUSIÓN, Y SU IMPORTANCIA EN EL SANO DESARROLLO DE LOS NIÑOS Y NIÑAS.					■				
HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE					■				
LONCHERAS SALUDABLES						■			
PRACTICAS AFECTIVAS EN CASA						■			
PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL Y LA DESNUTRICIÓN.							■		
PREVENCIÓN DE ACCIDENTES “El mejor regalo en esta navidad es cuidarnos en familia”							■		
VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EN EPOCA DECEMBRINA								■	
ALIMENTACION EN EPOCA DECEMBRINA								■	

Marcela Burbano P.

JINETH MARCELA BURBANO
NUTRICIONISTA EAS

Leidy M. Castro D.

LEIDY MARCELA CASTRO DAVID
APOYO PSICOSOCIAL

PÚBLICA

PLAN DE FORMACIÓN A FAMILIAS

CONTRATO N° 86003762025

MODALIDAD CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL -CDI MI BELLODESPERTAR II

CENTRO ZONAL	**PUERTO ASIS**		
MODALIDAD DE ATENCIÓN	MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI	PERIODO	FEBRERO 2026
INTRODUCCIÓN	El Centro de Desarrollo Infantil (CDI), en el marco de la atención integral promovida por el ICBF, reconoce el papel fundamental que cumplen las familias en el desarrollo, bienestar y protección de los niños y niñas. Por ello, se plantea este Plan de Formación a Familias como una estrategia que busca fortalecer sus capacidades a través de espacios de aprendizaje, orientación y acompañamiento afectivo. Este plan tiene como propósito facilitar a madres, padres y cuidadores herramientas prácticas y conocimientos clave sobre pautas de crianza amorosa, cuidado responsable y dinámicas familiares saludables. A través de actividades pedagógicas, encuentros reflexivos y asesoría continua, se pretende generar transformaciones positivas que contribuyan al desarrollo integral de la primera infancia, en ambientes protectores, amorosos y respetuosos de sus derechos.		
OBJETIVO	Facilitar a los padres de familia información, acompañamiento, orientación, apoyo y asesoramiento en pautas saludables que faciliten los métodos de crianza, y cuidado de niños y niñas en el marco de Desarrollo y protección integral frente a las dinámicas familiares.		
METODOLOGÍA	El plan se desarrollará desde un enfoque **participativo, vivencial y reflexivo**, que reconozca a las familias como protagonistas de su propio aprendizaje, promoviendo el diálogo de saberes, el respeto por sus experiencias y la construcción colectiva de conocimientos orientados a la crianza amorosa, la protección de derechos y la prevención de violencias.		

FECHA	TEMA	OBJETIVO	RESPONSABLE	TIEMPO DE EJECUCIÓN EN HORAS	EVIDENCIA
MAYO	PROYECTO PEDAGÓGICO (ACTIVIDADES RECTORAS)	Fomentar en las familias la construcción del proyecto pedagógico como estrategia de aprendizaje integradora en el desarrollo integral de niños y niñas	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
MAYO	CORRESPONSABILIDAD-ENTORNOS PROTECTORES y DERECHOS DE LOS NIÑOS Y NIÑAS.	Sensibilizar a las familias en el principio de corresponsabilidad y la importancia de promocionar los derechos de los niños y entornos protectores y seguros para los niños y las niñas.	Apoyo Psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
MAYO 2026	ENFERMEDADES, PREVALENTES, INMUNOPREVENIBLES, ETAS Y ORIGEN CULTURAL	Orientar a las familias frente a enfermedades prevalentes, inmunoprevenibles, etas y de origen cultural y su prevención.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JUNIO	CRIANZA AMOROSA Y SIN VIOLENCIA	Orientar a las familias los estilos de crianza, disciplina positiva y la importancia de establecer Normas y límites con respeto desde la edad inicial.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JUNIO	GUÍA DE ALIMENTACIÓN PARA LA POBLACIÓN COLOMBIANA BASADA EN BIODIVERSIDAD Y ALIMENTACIÓN REAL.	Orientar a las familias sobre las nuevas guías de alimentación colombianas y sus 7 mensajes claves.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JULIO	TRÁNSITO ARMÓNICO EN FAMILIA	Favorecer un acompañamiento familiar que facilite el tránsito armónico de los niños y las niñas de la educación inicial a la educación formal.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JULIO	ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL-BIENESTARINA	Promover el buen uso de la Bienestarina como alimento de alto valor nutricional a través de Preparaciones culinarias Territoriales con AAVN	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
AGOSTO	PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE LA PRIMERA INFANCIA	Fortalecer en las familias conocimientos y prácticas de cuidado que permitan **prevenir accidentes en la primera infancia**, mediante la identificación de riesgos en el hogar y otros entornos, promoviendo acciones oportunas que garanticen la seguridad, la integridad física y el bienestar de las niñas y los niños.	Apoyo Psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
AGOSTO	PROTOCOLO DE ACTUACION ANTE ALERTAS Y AMENAZAS	Promover en los padres de familia Conocimiento sobre Las formas de violencia	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros

	DE VULNERACION DE DERECHOS - RIA. SIGNOS Y ALARMAS DE VIOLENCIA EN LA PRIMERA INFANCIA	contra niños y niñas, y la identificación reflexiva de los signos y señales de alerta de violencia en diferentes contextos, fomentando el desarrollo de actitudes preventivas como el autocuidado, la empatía, la comunicación asertiva. – Conocimiento sobre la RIA y Directorio de Instituciones.			Fotográficos Listado de Asistencia
AGOSTO	SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA	Promover la lactancia materna exclusiva en el marco de la celebración de la semana mundial de la lactancia materna.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
SEPTIEMBRE	COMUNICACIÓN ASERTIVA Y MANEJO DE CONFLICTOS	Fortalecer en las familias habilidades de **comunicación asertiva y manejo adecuado de conflictos**, promoviendo el diálogo respetuoso, la escucha activa y la resolución pacífica de situaciones, con el fin de mejorar la convivencia familiar, prevenir la violencia y favorecer el desarrollo emocional de niñas y niños.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
SEPTIEMBRE	HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Capacitar a las familias sobre las Guías Alimentarias Basada en Alimentos con el fin de proporcionar información sobre alimentación saludable.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
OCTUBRE	MANEJO DE PATALETAS Y CONDUCTAS DESAFIANTES	Fortalecer en las familias habilidades de crianza que les permitan **comprender, manejar y orientar adecuadamente las pataletas y conductas desafiantes en la primera infancia**, mediante el uso de estrategias respetuosas y de disciplina positiva que favorezcan el desarrollo emocional, la autorregulación y el vínculo afectivo.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
OCTUBRE	LONCHERAS SALUDABLES	Orientar a las familia en la elaboración de loncheras saludables para implementar desde casa	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
NOVIEMBRE 2026	BUEN TRATO, VÍNCULOS AFECTIVOS -AUTOESTIMA	Orientar a las familias en el fortalecimiento de vínculos afectivos, promoción del buen trato y su importancia para la autoestima.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
NOVIEMBRE	FORMAS DE VIOLENCIA Y CONSECUENCIAS EN LA SALUD MENTAL EN LOS NIÑOS Y NIÑAS	Brindar a las familias conocimientos sobre las formas de violencia contra niños y niñas y la consecuencia en la salud mental de los niños y niñas, facilitando herramientas para prevenir la violencia.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
NOVIEMBRE	PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL	Orientar a las familias en la prevención de la obesidad infantil y sus factores de riesgo.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
DICIEMBRE	PREVENCIÓN DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR - RUTAS	Dar a conocer a las familias, los factores de riesgo y señales de violencia intrafamiliar, dar a conocer las rutas de atención para así proteger la integridad de los participantes y demás miembros del hogar.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
DICIEMBRE	ALIMENTACION EN EPOCA DECEMBRINA	Promover buenos hábitos de alimentación en las familias teniendo en cuenta la época decembrina	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
SEGUIMIENTO	El seguimiento al Plan de Formación a Familias se realizará de manera trimestral, con el objetivo de evaluar la efectividad de las actividades y estrategias implementadas, identificando aquellas que han generado mayor participación y que han facilitado la reflexión y transformación de las prácticas de cuidado y crianza. Para ello, se enviarán a las familias encuestas semiestructuradas a través de medios digitales, lo que permitirá recoger información cualitativa y cuantitativa de forma ágil y accesible. Esta información será sistematizada y analizada para verificar el cumplimiento del cronograma establecido, y con base en los resultados, se propondrán acciones de mejora que respondan de manera más pertinente a las necesidades identificadas en las familias, fortaleciendo así el acompañamiento integral.				

CRONOGRAMA DE PLAN DE FORMACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO A FAMILIAS

TEMÁTICA	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	EJECUTADO
PACTO DE CONVIVENCIA									
CONFORMACIÓN DEL COMITÉ CONTROL SOCIAL									
CONSTRUCCIÓN Y SOCILIZACIÓN DE BUZÓN DE SUGERENCIAS									
PÓLIZA DE SEGUROS									
ENFERMEDADES, PREVALENTES, INMUNOPREVENIBLES, ETAS Y ORIGEN CULTURAL									
GUÍA DE ALIMENTACIÓN PARA LA POBLACIÓN COLOMBIANA BASADA EN BIODIVERSIDAD Y ALIMENTACIÓN REAL.									
CORRESPONSABILIDAD-ENTORNOS PROTECTORES Y SEGUROS DE LOS NIÑOS Y NIÑAS.									
PROYECTO PEDAGÓGICO (ACTIVIDADES RECTORAS)									
SIGNOS Y ALARMAS DE VIOLENCIA EN LA PRIMERA INFANCIA									
ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL- BIENESTARINA									
CAMPAÑA POR EL BUEN TRATO									
PREVENCIÓN DE ACCIDENTES CASEROS EN LA PRIMERA INFANCIA									
SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA									
TRÁNSITO ARMÓNICO EN FAMILIA									
HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE									
BUENOS HABITOS Y RUTINAS EN LA FAMILIA									
BUEN TRATO, VÍNCULOS AFECTIVOS, INTEGRACIÓN E INCLUSIÓN, Y SU IMPORTANCIA EN EL SANO DESARROLLO DE LOS NIÑOS Y NIÑAS.									
LONCHERAS SALUDABLES PARA ADULTOS									
PRACTICAS AFECTIVAS EN CASA									
PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL									
PRIMEROS AUXILIOS ENFOCADOS EN ACCIDENTES CON POLVORA									
PREVENCIÓN DE ACCIDENTES “El mejor regalo en esta navidad es cuidarnos en familia”									
VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EN EPOCA DECEMBRINA									
ALIMENTACION SALUDABLE EN EPOCA DECEMBRINA									

PÚBLICA

Leidy M. Castro D.

LEIDY MARCELA CASTRO
APOYO PSICOSOCIAL

ANGGIE NATHALY DELGADO
NUTRICIONISTA EAS

PLAN DE FORMACIÓN A FAMILIAS
CONTRATO N° 86003762025
MODALIDAD CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL -CDI MI BELLO DESPERTAR III

CENTRO ZONAL	**PUERTO ASIS**		
MODALIDAD DE ATENCIÓN	MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI MI BELLO DESPERTAR III	PERIODO	FECHA - 2026
INTRODUCCIÓN	El Centro de Desarrollo Infantil (CDI), en el marco de la atención integral promovida por el ICBF, reconoce el papel fundamental que cumplen las familias en el desarrollo, bienestar y protección de los participantes. Por ello, se plantea este Plan de Formación a Familias como una estrategia que busca fortalecer sus capacidades a través de espacios de aprendizaje, orientación y acompañamiento afectivo. Este plan tiene como propósito facilitar a madres, padres y cuidadores herramientas prácticas y conocimientos clave sobre pautas de crianza amorosa, cuidado responsable y dinámicas familiares saludables. A través de actividades pedagógicas, encuentros reflexivos y asesoría continua, se pretende generar transformaciones positivas que contribuyan al desarrollo integral de la primera infancia, en ambientes protectores, amorosos y respetuosos de sus derechos.		
OBJETIVO	Fortalecer en las familias las capacidades para la crianza amorosa, el reconocimiento y manejo de las emociones, y la generación de entornos protectores, a través de espacios reflexivos y participativos que favorezcan el desarrollo integral de los participantes en el marco de la atención a la primera infancia.		
METODOLOGÍA	El proceso de formación estará dirigido a 32 padres, madres y cuidadores de los participantes vinculados al CDI Mi Bello Despertar III, reconociendo su papel fundamental en la crianza, el cuidado y el desarrollo integral en la primera infancia. La metodología se desarrollará a través de encuentros participativos y reflexivos, basados en el diálogo de saberes, el aprendizaje significativo y la construcción conjunta. Se implementarán estrategias como estudios de caso, dinámicas grupales, actividades vivenciales y herramientas lúdicas que permitan a las familias reconocer, cuestionar y fortalecer sus prácticas de crianza positiva.		

FECHA	TEMA	OBJETIVO	RESPONSABLE	TIEMPO DE EJECUCIÓN EN HORAS	EVIDENCIA
FEBRERO 2026	PACTO DE CONVIVENCIA	Construir junto a las familias el pacto de convivencia como estrategias que permitan potencializar el pleno desarrollo de los niños, las niñas y las familias de la UDS.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
FEBRERO 2026	CONFORMACIÓN DE COMITÉ CONTROL SOCIAL	Conformación del Comité de Control Social junto a los padres de familia, promoviendo su participación activa en la gestión de la UDS.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
FEBRERO 2026	CONSTRUCCIÓN Y SOCILIZACIÓN DE BUZÓN DE SUGERENCIAS	Socializar a los padres de familia la construcción del buzó de sugerencias fomentando la comunicación abierta.	Apoyo Psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
FEBRERO 2026	PÓLIZA DE SEGUROS DEL ESTADO	Socialización de la póliza de seguros a padres de familia asegurando una comprensión clara de la cobertura y los servicios incluidos.	Apoyo Psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
MAYO 2026	ENFERMEDADES, PREVALENTES, INMUNOPREVENIBLES, ETAS Y ORIGEN CULTURAL	Orientar a las familias frente a enfermedades prevalentes, inmunoprevenibles, etas y de origen cultural y su prevención.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
MAYO 2026	HIGIENE Y ENTORNOS SALUDABLES	Promover en las familias prácticas de higiene y cuidado del agua en el hogar para prevenir enfermedades en el entorno rural.	Apoyo Psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JUNIO 2026	CRIANZA AMOROSA Y VÍNCULOS AFECTIVOS	Fortalecer en las familias prácticas de crianza basadas en el afecto, el respeto y la generación de vínculos seguros y afectivos integrando los valores de solidaridad y trabajo colectivo propios de la comunidad de La Carmelita.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JUNIO 2026	GUÍA DE ALIMENTACIÓN PARA LA POBLACIÓN COLOMBIANA BASADA EN BIODIVERSIDAD Y ALIMENTACIÓN REAL.	Orientar a las familias sobre las nuevas guías de alimentación colombianas y sus 7 mensajes claves.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JULIO 2026	MANEJO DE EMOCIONES EN LA PRIMERA INFANCIA	Brindar herramientas a las familias para el manejo emocional en los niños, reconociendo las historias de vida y los procesos de paz del territorio	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JULIO 2026	ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL-BIENESTARINA	Promover el buen uso de la Bienestarina como alimento de alto valor nutricional a través de Preparaciones culinarias Territoriales con AAVN	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia

AGOSTO 2026	SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA	Promover la lactancia materna exclusiva en el marco de la celebración de la semana mundial de la lactancia materna.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
AGOSTO 2026	LÍMITES CON AMOR Y DISCIPLINA POSITIVA	Promover normas en el hogar basadas en el respeto mutuo, eliminando el castigo físico como práctica de crianza.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
SEPTIEMBRE 2026	PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS Y ENTORNOS DE PAZ	Sensibilizar sobre la protección infantil y la construcción de paz desde el hogar (Estrategia LuPaz).	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
SEPTIEMBRE 2026	HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Capacitar a las familias sobre las Guías Alimentarias Basada en Alimentos con el fin de proporcionar información sobre alimentación saludable.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
OCTUBRE 2026	LONCHERAS SALUDABLES	Orientar a las familia en la elaboración de loncheras saludables para implementar desde casa	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
OCTUBRE 2026	SALUD MENTAL Y CUIDADO DEL CUIDADOR	Promover el autocuidado en padres y cuidadores, valorando su rol fundamental en la comunidad rural.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
NOVIEMBRE 2026	PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL Y LA DESNUTRICIÓN	Orientar a las familias en la prevención de la obesidad infantil y la desnutrición, sus factores de riesgo y prevención.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
NOVIEMBRE 2026	RESOLUCIÓN PACÍFICA DE CONFLICTOS EN EL HOGAR	Brindar estrategias de diálogo basadas en el enfoque de derechos y la convivencia comunitaria.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
DICIEMBRE 2026	CUIDADO INTEGRAL EN NAVIDAD	Sensibilizar a las familias sobre la seguridad infantil, prevención de quemaduras y el fortalecimiento de tradiciones familiares seguras.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
DICIEMBRE 2026	ALIMENTACION EN EPOCA DECEMBRINA	Promover buenos hábitos de alimentación en las familias teniendo en cuenta la época decembrina	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
SEGUIMIENTO	El seguimiento al Plan de Formación a Familias se realizará de manera trimestral, con el objetivo de evaluar la efectividad de las actividades y estrategias implementadas, identificando aquellas que han generado mayor participación y que han facilitado la reflexión y transformación de las prácticas de cuidado y crianza. Para ello, se enviarán a las familias encuestas semiestructuradas a través de medios digitales, lo que permitirá recoger información cualitativa y cuantitativa de forma ágil y accesible. Esta información será sistematizada y analizada para verificar el cumplimiento del cronograma establecido, y con base en los resultados, se propondrán acciones de mejora que respondan de manera más pertinente a las necesidades identificadas en las familias, fortaleciendo así el acompañamiento integral.				

CRONOGRAMA DE PLAN DE FORMACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO A FAMILIAS

TEMÁTICA	FEBRERO	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
PACTO DE CONVIVENCIA	X								
CONFORMACIÓN DE COMITÉ CONTROL SOCIAL	X								
CONSTRUCCIÓN Y SOCILIZACIÓN DE BUZÓN DE SUGERENCIAS	X								
PÓLIZA DE SEGUROS DEL ESTADO	X								
ENFERMEDADES, PREVALENTES, INMUNOPREVENIBLES, ETAS Y ORIGEN CULTURAL									
HIGIENE Y ENTORNOS SALUDABLES									
CRIANZA AMOROSA Y VÍNCULOS AFECTIVOS									
GUÍA DE ALIMENTACIÓN PARA LA POBLACIÓN COLOMBIANA BASADA EN BIODIVERSIDAD Y ALIMENTACIÓN REAL.									
MANEJO DE EMOCIONES EN LA PRIMERA INFANCIA									
ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL- BIENESTARINA									
SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA									

PUBLICA

LÍMITES CON AMOR Y DISCIPLINA POSITIVA					■				
PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS Y ENTORNOS DE PAZ						■			
HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE						■			
LONCHERAS SALUDABLES							■		
SALUD MENTAL Y CUIDADO DEL CUIDADOR							■		
PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL Y LA DESNUTRICIÓN								■	
RESOLUCIÓN PACÍFICA DE CONFLICTOS EN EL HOGAR								■	
CUIDADO INTEGRAL EN NAVIDAD									■
ALIMENTACION EN EPOCA DECEMBRINA									■

Marcela Burbano P.

JINEH MARCELA BURBANO
NUTRICIONISTA EAS

LUIS MIGUEL LASSO
APOYO PSICOSOCIAL

Amparo Benavides

AMPARO BENAVIDES
APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN

PÚBLICA

PLAN DE FORMACIÓN A FAMILIAS
CONTRATO N° 86003762025
MODALIDAD CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL

CENTRO ZONAL	**PUERTO ASIS**		
MODALIDAD DE ATENCIÓN	MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI VILLA ROSA	PERIODO	FECHA - 2026
INTRODUCCIÓN	El Centro de Desarrollo Infantil (CDI), en el marco de la atención integral promovida por el ICBF, reconoce el papel fundamental que cumplen las familias en el desarrollo, bienestar y protección de los niños y niñas. Por ello, se plantea este Plan de Formación a Familias como una estrategia que busca fortalecer sus capacidades a través de espacios de aprendizaje, orientación y acompañamiento afectivo. Este plan tiene como propósito facilitar a madres, padres y cuidadores herramientas prácticas y conocimientos clave sobre pautas de crianza amorosa, cuidado responsable y dinámicas familiares saludables. A través de actividades pedagógicas, encuentros reflexivos y asesoría continua, se pretende generar transformaciones positivas que contribuyan al desarrollo integral de la primera infancia, en ambientes protectores, amorosos y respetuosos de sus derechos.		
OBJETIVO	Fortalecer en las familias las capacidades para la crianza amorosa, el reconocimiento y manejo de las emociones, y la generación de entornos protectores, a través de espacios reflexivos y participativos que favorezcan el desarrollo integral de los niños y niñas en el marco de la atención a la primera infancia.		
METODOLOGÍA	El proceso de formación estará dirigido a 160 padres, madres y cuidadores de los niños y niñas vinculados al CDI Villa Rosa, reconociendo su papel fundamental en la crianza, el cuidado y el desarrollo integral en la primera infancia. La metodología se desarrollará a través de encuentros participativos y reflexivos, basados en el diálogo de saberes, el aprendizaje significativo y la construcción conjunta. Se implementarán estrategias como estudios de caso, dinámicas grupales, actividades vivenciales y herramientas lúdicas que permitan a las familias reconocer, cuestionar y fortalecer sus prácticas de crianza positiva.		

FECHA	TEMA	OBJETIVO	RESPONSABLE	TIEMPO DE EJECUCIÓN EN HORAS	EVIDENCIA
FEBRERO 2026	**PACTO DE CONVIVENCIA**	Construir junto a las familias el pacto de convivencia como estrategias que permitan potencializar el pleno desarrollo de los niños, las niñas y las familias de la UDS.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
FEBRERO 2026	**CONFORMACIÓN DE COMITÉ CONTROL SOCIAL**	Conformación del Comité de Control Social junto a los padres de familia, promoviendo su participación activa en la gestión de la UDS.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
FEBRERO 2026	**CONSTRUCCIÓN Y SOCILIZACIÓN DE BUZÓN DE SUGERENCIAS**	Socializar a los padres de familia la construcción del buzó de sugerencias fomentando la comunicación abierta.	Apoyo Psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
FEBRERO 2026	**PÓLIZA DE SEGUROS DEL ESTADO**	Socialización de la póliza de seguros a padres de familia asegurando una comprensión clara de la cobertura y los servicios incluidos.	Apoyo Psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
MAYO 2026	**HIGIENE, SUEÑO Y BIENESTAR FAMILIAR**	Promover en las familias rutinas de cuidado físico y descanso como base para una convivencia armoniosa y el desarrollo infantil.	Apoyo Psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
MAYO	**PROYECTO PEDAGÓGICO**	Invitar a las familias a la socialización y ajuste del proyecto pedagógico como estrategia de aprendizaje integradora en el desarrollo integral de niños y niñas	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
MAYO 2026	ENFERMEDADES, PREVALENTES, INMUNOPREVENIBLES, ETAS Y ORIGEN CULTURAL	Orientar a las familias frente a enfermedades prevalentes, inmunoprevenibles, etas y de origen cultural y su prevención.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JUNIO 2026	**CRIANZA AMOROSA Y CULTURA DE PAZ**	Fortalecer en las familias vínculos seguros y el afecto como herramientas para sanar tejidos sociales y formar ciudadanos de paz.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JUNIO	GUÍA DE ALIMENTACIÓN PARA LA POBLACIÓN COLOMBIANA BASADA EN BIODIVERSIDAD Y ALIMENTACIÓN REAL.	Orientar a las familias sobre las nuevas guías de alimentación colombianas y sus 7 mensajes claves.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
JULIO 2026	**GESTIÓN EMOCIONAL EN LA DIVERSIDAD**	Brindar herramientas para el manejo de emociones, fomentando la empatía y la aceptación de las diferentes historias de vida.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia

JULIO	ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL-BIENESTARINA	Promover el buen uso de la Bienestarina como alimento de alto valor nutricional a través de Preparaciones culinarias Territoriales con AAVN	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
AGOSTO 2026	**NORMAS Y LÍMITES: ACUERDOS PARA LA VIDA**	Orientar a las familias sobre disciplina positiva y la construcción de acuerdos colectivos en el hogar, evitando todo tipo de violencia.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
AGOSTO	SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA	Promover la lactancia materna exclusiva en el marco de la celebración de la semana mundial de la lactancia materna.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
SEPTIEMBRE 2026	**PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS Y RECONCILIACIÓN**	Sensibilizar a las familias sobre la protección infantil y la creación de entornos seguros, resaltando la importancia de la paz territorial.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
SEPTIEMBRE	HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Capacitar a las familias sobre las Guías Alimentarias Basada en Alimentos con el fin de proporcionar información sobre alimentación saludable.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
OCTUBRE 2026	**AUTOCUIDADO Y SALUD MENTAL COMUNITARIA**	Reconocer la importancia de la salud mental de los cuidadores para garantizar un cuidado de calidad a los participantes.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
OCTUBRE	LONCHERAS SALUDABLES	Orientar a las familias en la elaboración de loncheras saludables para implementar desde casa	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
NOVIEMBRE 2026	**RESOLUCIÓN PACÍFICA DE CONFLICTOS**	Implementar en las familias estrategias de diálogo y mediación en el entorno familiar, basadas en el respeto y la escucha activa.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
NOVIEMBRE	PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL	Orientar a las familias en la prevención de la obesidad infantil y sus factores de riesgo.	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
DICIEMBRE 2026	**PREVENCIÓN, CUIDADO Y TRADICIONES SEGURAS EN ÉPOCAS DECEMBRINAS**	Promover la prevención de riesgos y la celebración de festividades en ambientes de unión familiar y protección.	Apoyo psicosocial	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
DICIEMBRE	ALIMENTACION EN EPOCA DECEMBRINA	Promover buenos hábitos de alimentación en las familias teniendo en cuenta la época decembrina	Salud y nutrición	1	Formato acta Registros Fotográficos Listado de Asistencia
SEGUIMIENTO	El seguimiento al Plan de Formación a Familias se realizará de manera trimestral, con el objetivo de evaluar la efectividad de las actividades y estrategias implementadas, identificando aquellas que han generado mayor participación y que han facilitado la reflexión y transformación de las prácticas de cuidado y crianza. Para ello, se enviarán a las familias encuestas semiestructuradas a través de medios digitales, lo que permitirá recoger información cualitativa y cuantitativa de forma ágil y accesible. Esta información será sistematizada y analizada para verificar el cumplimiento del cronograma establecido, y con base en los resultados, se propondrán acciones de mejora que respondan de manera más pertinente a las necesidades identificadas en las familias, fortaleciendo así el acompañamiento integral.				

CRONOGRAMA DE PLAN DE FORMACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO A FAMILIAS

TEMÁTICA	FEBRERO	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
PACTO DE CONVIVENCIA	X								
CONFORMACIÓN DE COMITÉ CONTROL SOCIAL	X								
CONSTRUCCIÓN Y SOCILIZACIÓN DE BUZÓN DE SUGERENCIAS	X								
PÓLIZA DE SEGUROS DEL ESTADO	X								
HIGIENE, SUEÑO Y BIENESTAR FAMILIAR									
PROYECTO PEDAGÓGICO (ACTIVIDADES RECTORAS)									
ENFERMEDADES, PREVALENTES, INMUNOPREVENIBLES, ETAS Y ORIGEN CULTURAL									
CRIANZA AMOROSA Y CULTURA DE PAZ									
GUÍA DE ALIMENTACIÓN PARA LA POBLACIÓN COLOMBIANA BASADA EN BIODIVERSIDAD Y ALIMENTACIÓN REAL.									

PÚBLICA

GESTIÓN EMOCIONAL EN LA DIVERSIDAD									
ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL- BIENESTARINA									
NORMAS Y LÍMITES: ACUERDOS PARA LA VIDA									
SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA									
PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS Y RECONCILIACIÓN									
HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE									
AUTOCUIDADO Y SALUD MENTAL COMUNITARIA									
LONCHERAS SALUDABLES									
RESOLUCIÓN PACÍFICA DE CONFLICTOS									
PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL									
PREVENCIÓN, CUIDADO Y TRADICIONES SEGURAS EN ÉPOCAS DECEMBRINAS									
ALIMENTACION EN EPOCA DECEMBRINA									

PÚBLICA

ANGGIE NATHALY DELGADO
NUTRICIONISTA EAS

LUIS MIGUEL LASSO
APOYO PSICOSOCIAL